

DU MINI VACANCIER (TROP)CONNECTÉ



QUI EST L'OPEN ?



Rendez-vous sur
www.open-asso.org

L'OPEN (Observatoire de la Parentalité et de l'Éducation Numérique), est la première association française 100% mobilisée autour de l'accompagnement des parents et des professionnels sur les sujets de parentalité et d'éducation numérique. Avec une approche bienveillante et non stigmatisante, l'OPEN s'investit auprès des adultes pour permettre à chacun de cheminer et de se réappropriier ces enjeux éducatifs.

DU NOUVEAU CHEZ LA MAISON BLEUE



La Maison Bleue et l'OPEN s'associent pour vous accompagner dans l'éducation numérique de vos enfants. Articles, études, conseils d'experts...des ressources inédites seront mises à votre disposition pour un usage apaisé du numérique en famille !

À l'approche des vacances scolaires, et pour inaugurer ce tout nouveau partenariat, La Maison Bleue et l'OPEN vous présentent le guide du « Mini vacancier (trop)connecté ».

Au cours de l'année, la gestion des écrans avec les enfants, petits et grands, ce n'est pas toujours une mince affaire...mais pendant les vacances c'est une autre paire de manches !

Les grandes vacances sont un temps idéal pour partager avec ses enfants des moments privilégiés, les initier à de nouvelles activités, et éveiller leur curiosité. Pour autant, réussir à les occuper pendant deux mois sans avoir recours aux écrans, que ce soit pour les parents actifs débordés ou les vacanciers ayant besoin de souffler, ce n'est pas toujours évident.

Et si on passait

DU RÉFLEXE ÉCRAN À L'INSTANT RÉFLEXION ?



RÉFLEXE ÉCRAN

PENDANT LES DÉPLACEMENTS

Qui dit vacances dit déplacements. En voiture, en train etc. rester enfermé pendant plusieurs heures dans un même espace restreint, ce n'est pas toujours simple, pour les parents, comme pour les enfants. Les enfants sont côte à côte, difficile pour le petit dernier de rester en place, et mince, dans la précipitation du départ, vous avez oublié le sac de jeux...En bref, les disputes, les cris et les pleurs sont imminents.

Dans cette situation, tablettes, smartphones et autres outils numériques en tout genre sont devenus vos meilleurs amis pour occuper les enfants.

Mais est-ce vraiment la meilleure solution ?



L'INSTANT RÉFLEXION

Ce dont un enfant a besoin, surtout quand il est jeune, c'est d'interagir avec vous et son environnement. Ces interactions lui permettent de grandir et de se construire en découvrant le monde qui l'entoure, et en apprenant à l'apprivoiser. Les échanges avec les autres jouent un rôle de traducteur du monde et l'amènent à comprendre les émotions qu'il ressent. Les écrans ne sont pas mauvais en soi, mais il faut réfléchir à leur usage : laisser un enfant devant un écran revient à le priver de ces interactions pourtant essentielles à son développement. Pendant un trajet (comme dans la vie quotidienne), il peut donc y avoir des temps numériques, mais il faut qu'ils alternent avec d'autres temps relationnels, afin que l'enfant ne reste pas isolé face à l'écran.



Et vous ? Qu'imaginez-vous pouvoir faire en famille pendant ces trajets ? Une activité commune, comme des quiz, des chansons, des jeux d'observations, du dessin... Et si vous êtes à cours d'imagination, vous pourrez toujours utiliser vos objets numériques sans les images, en écoutant un podcast, des histoires ou de la musique !

Et si on passait

DU RÉFLEXE ÉCRAN À L'INSTANT RÉFLEXION ?



RÉFLEXE ÉCRAN

AU RESTAURANT

Ce soir, c'est restaurant en famille. Ça y est, vous êtes installés et venez de passer commande, vos enfants sont en joie ! Mais voilà, le serveur semble débordé, les plats tardent à arriver, et vos petits s'impatientent.

Pour éviter la crise de nerf en public, vous sortez votre téléphone, l'appuyez sur la carafe d'eau, et lancez le dernier épisode de son dessin animé préféré, le tout évidemment sans son (il ne faudrait pas déranger la table d'à côté). Ouf ! Vous êtes sauvés, et allez enfin pouvoir discuter tranquillement entre adultes.

Mais est-ce vraiment la meilleure solution ?



L'INSTANT RÉFLEXION

Si le menu burger frites est sans doute un argument de taille, ce qui plaît aux enfants dans l'idée d'aller au restaurant, c'est surtout la promesse d'un bon moment en famille. Les temps des repas sont précieux pour échanger, parler de sa journée, partager des avis différents, et finalement apprendre à mieux se connaître. Plus largement, manger devant un écran n'est pas une bonne habitude : l'enfant n'est plus concentré sur la nourriture et peut consommer plus que de raison. Mieux vaut échanger avec lui pendant les repas que de laisser les héros de dessin animé le faire à votre place !

Et si vous souhaitez avoir un petit temps plus calme pour discuter entre adultes, privilégiez les occupations qui stimuleront la créativité et l'imagination de vos enfants : coloriages sur la nappe en papier, petits jouets pour s'inventer des histoires, ou encore minis jeux de société. Les enfants pourront aussi participer aux échanges s'ils le souhaitent, moins captés par ces activités que par les écrans, et leurs interventions pourraient même vous surprendre.



Et si on passait

DU RÉFLEXE ÉCRAN À L'INSTANT RÉFLEXION ?

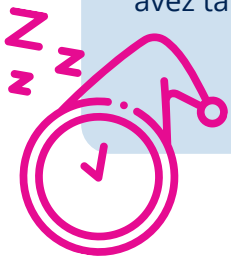


RÉFLEXE ÉCRAN

LE MATIN

Il est 8h, c'est votre premier jour de vacances depuis des mois, mais une boule d'énergie vous arrache aux bras de Morphée : c'est votre petite dernière qui vient de se réveiller. Vous avez tout essayé pour l'occuper le matin, mais rien n'y fait.

Pour qu'elle reste tranquille et que vous puissiez vous octroyer la grasse matinée dont vous avez tant besoin, il n'y a que les dessins animés qui marchent...



Mais est-ce vraiment la meilleure solution ?

L'INSTANT RÉFLEXION

Pas de panique ! Le principal c'est de lui expliquer pourquoi ce temps d'écran est autorisé, et dans quel cadre. Si elle a bien compris que Tchoupi le matin, c'est exceptionnel et pendant une durée définie, c'est ok ! Cependant l'écran babysitter a ses limites : n'oubliez pas, un épisode de Tchoupi n'a jamais duré 2h, les écrans ne peuvent pas garder vos enfants indéfiniment.

Aussi, à votre réveil, il est important que vous preniez le temps de discuter avec elle de ce qu'elle a regardé, aimé ou pas dans son épisode, et de ce qu'elle a retenu, compris ou non, de ce qui l'a éventuellement choquée. Alors, à partir du petit dessin animé, vous pourrez parler de plein de choses importantes dans la vie de votre enfant, de ses questions, de ses émotions. Ce sont évidemment tous ces échanges qui favorisent le développement de l'enfant... et son maniement du langage.

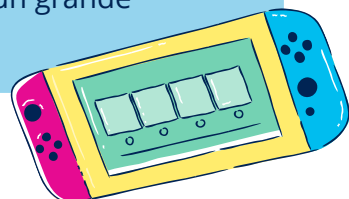


Évidemment, vous pouvez aussi imaginer avec votre enfant d'autres activités pour attendre tranquillement que les parents se lèvent. Et vous, quelles sont vos astuces ?

PRIVILÉGIEZ LES TEMPS D'ÉCRANS PARTAGÉS

Maman devant la télé, papa au téléphone avec mamie, et les enfants sur leurs consoles, vous aussi vous avez déjà vécu cet après-midi ?

Il est vrai que les écrans isolent parfois les membres de la famille, mais ils peuvent également permettre de les rassembler ! Comme n'importe quel jeu de société, le numérique peut aussi devenir le support d'une activité familiale, avec son lot d'échanges parents/enfants. Par exemple, regarder un film tout public en famille est l'occasion parfaite de discuter ensemble, d'en apprendre plus les uns sur les autres, d'éveiller l'esprit critique des enfants, ou tout simplement de prendre du bon temps et de rigoler. De même, une partie de jeu vidéo, adaptée à l'âge, aux compétences et à la sensibilité des enfants, peut créer une grande complicité dans la famille, en coopérant ou en s'affrontant !



RUBRIQUE

DU VACANCIER (DÉ)CONNECTÉ

RÉFLEXE ÉCRAN

DU REPORTER PHOTO

Vous êtes enfin arrivés sur votre lieu de vacances et partez pour votre premier après-midi plage en famille. Vos enfants s'apprêtent à se transformer en professionnels du château de sable, et vous, en photographe. Mamie habite loin, et ça lui ferait tant plaisir de recevoir des photos de ce bel après-midi. Alors c'est parti, on mitraille pour qu'elle n'en rate pas une minute et on lui envoie en direct.

Mais est-ce vraiment la meilleure solution ?



L'INSTANT RÉFLEXION

Parfois, à vouloir immortaliser des moments, on oublie de les vivre... Ce dont vos enfants ont besoin, c'est d'interagir avec vous et de sentir que vous êtes disponibles (ou non) pour eux, sans que l'œil d'un objectif photo ne vienne faire écran. Quelques clichés seront évidemment les bienvenus, mais mamie pourra attendre que vous soyez rentrés de la plage pour recevoir la photo du premier plouf de votre aîné.

De plus, si vous faites le choix de partager ces moments de vie sur vos réseaux sociaux, soyez prudents. Une fois sur internet, une image est très difficile, voire quasi impossible, à faire disparaître, et on ne sait jamais qui peut y avoir accès, aujourd'hui ou dans plusieurs années. En tant que parents, vous avez la responsabilité de préserver l'image et la vie privée de votre enfant. Ainsi, avant de partager du contenu le concernant sur internet, il est primordial de s'assurer que celui-ci ne porte pas atteinte à son intimité ou à sa dignité.